

Spectacle - Fabrication

Autour des Emotions !



Un spectacle autour d'une émotion

Pipelette nous parle à chaque séance d'une émotion en particulier (la joie, la tristesse, la peur, la colère...)

Elle est accompagnée du bonhomme émotion du jour pour faire le lien avec cette émotion, par le biais de marionnettes et de petites histoires et comptines qui viennent toucher l'âme d'enfant de chacun.

... qui met des mots sur ce qu'on ressent et qui questionne,

Un bon moyen de reconnaître ses émotions, les identifier, parler de ce que l'on ressent, de ce qui nous traverse quand cette émotion arrive...

Qu'est ce qui nous rend triste, joyeux, en colère ou qu'est ce qui nous fait peur ?

Et oser exprimer et laisser vivre cette émotion

L'accueillir

De quoi avons-nous besoin dans ces moments-là ?

suivi d'une activité créative : La fabrication d'un personnage objet

- Pour renforcer la confiance en soi, lâcher prise
- S'offrir un temps pour soi
- Développer sa créativité
- Créer/ renforcer le lien parent/enfant
- Ouvrir son Imagination
- Oser
- Accueillir la Magie
- Partager
- Prendre un temps pour se découvrir autrement

